



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกะพ้อ อำเภอกะพ้อ จังหวัดปัตตานี โทร ๐ ๗๓๔๙ ๔๐๓๗ ต่อ ๑๓๐

ที่ ปน ๐๐๓๓.๓/๗๑๗๙ วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติดำเนินการตามโครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการFast Track

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธาน คปสอ. กะพ้อ

๑.เรื่องเดิม

ตามที่ ทีมงานโรคเรื้อรัง คปสอ. กะพ้อ ได้มีการประชุมวางแผนโครงการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ได้มีมติให้มีการจัดโครงการและขออนุมัติดำเนินการตามโครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นั้น ทางคณะทำงานโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำแผนงานโครงการและขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ ต่อไป

๒.ข้อเท็จจริง

ทีมงานโรคเรื้อรัง คปสอ.กะพ้อ ได้มีการประชุมและได้ลงมติ จัดทำแผนงานโครงการและขออนุมัติดำเนินการตามโครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการFast Track ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ งบประมาณในการดำเนินกิจกรรมทั้งหมด เป็นเงิน ๔๒,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อวางแผนการบริหารจัดการงานและแก้ไขปัญหาของโรคเรื้อรังและทบทวนความรู้ทางวิชาการและเพิ่มศักยภาพของบุคลากร

๓.ข้อระเบียบ

ตามคำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ ๙๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การเดินทางไปราชการ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่างๆ รายละเอียดตามเอกสารแนบ ๑

๔.ข้อพิจารณา

การดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้จัดกิจกรรมภายใต้โครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการFast Track ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมหลักที่ ๑ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและติดตามการดำเนินงานคณะกรรมการ NCD คปสอ.กะพ้อ รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๑๕ คนๆละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๖ ครั้ง เป็นเงิน.....๕,๔๐๐.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๖ ครั้ง เป็นเงิน.....๔,๕๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๑ เป็นเงิน.....๙,๙๐๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๒ พัฒนาน้องค์ความรู้และให้คำปรึกษา๓D๒E๑Sแก่ผู้ป่วยเบาหวานโดยทีมสหวิชาชีพเป็นรายกรณีและรายกลุ่มเพื่อช่วยเพื่อนตามหลักวิถีชุมชน รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๓,๐๐๐.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๒,๕๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๒ เป็นเงิน.....๕,๕๐๐.....บาท



กิจกรรมหลักที่ ๓ ให้ความรู้ Health Education Groups และคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา ไต เท้า หัวใจ ฟันและความเครียดร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนได้ทันทั่วทั้งที่ รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๑๐,๐๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๓ เป็นเงิน.....๑๐,๐๐๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๔ เสริมสร้างกำลังใจให้เครือข่าย อสม ในการติดตามผู้ป่วย NCD ขาดนัดขาดยา รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- ค่าสมุดบันทึกสำหรับผู้เข้าอบรม ๒๕๐ เล่ม ๆ ละ ๑๔ บาท เป็นเงิน.....๓,๕๐๐.....บาท
- ค่าปากกา ๒๕๐ ด้าม ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน.....๒,๕๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๔ เป็นเงิน.....๖,๐๐๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๕ นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๑,๒๕๐.....บาท
- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- ค่าแฟ้มเอกสารสำหรับผู้เข้าอบรม ๕๐ แฟ้ม ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน.....๑,๐๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๕ เป็นเงิน.....๒,๒๕๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๖ ติ้ท้ายครัวเพื่อชะลอไต รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คนๆ ละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๒ ครั้ง เป็นเงิน.....๔,๘๐๐.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๒ ครั้ง เป็นเงิน.....๔,๐๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๖ เป็นเงิน.....๘,๘๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณทั้งหมด.....๔๒,๔๕๐.....บาท

(เงินสี่หมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๕. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธาน คปส. ก. หัว
โปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาว มัสรา อาแว)


(นางสาว มัสรา อาแว)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


(นายอภิศักดิ์ บินอะฮ์มัด)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกะป้อ



โครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการFast Track ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ที่มา

โรคเบาหวานเป็นหนึ่งในโรคเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases = NCDs) ที่กำลัง ระบาดไปทั่วโลกและเพิ่มจำนวนมากขึ้นทุกปี ในอำเภอเกาะพ้อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในปี พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๖๔ (ตุลาคม ๒๕๖๓ - ปัจจุบัน) มีผู้ที่ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๙ ราย และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๔ ราย ช่วงอายุคนไข้เป็นมากที่สุด ช่วงอายุ ๔๐-๖๐ ปี เพศหญิงมากกว่าเพศชายปัญหาที่พบในผู้ป่วยเบาหวานคือผู้ป่วยไม่สามารถคุมระดับน้ำตาลได้ โดยในปี๒๕๖๖ ผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด ๕๗๘ ราย ได้รับการตรวจเลือดประจำปี จำนวน ๔๑๘ ราย ควบคุมระดับน้ำตาล HBA๑c<๗% จำนวน ๖๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๖๒% ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๗๔๗ ราย ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันได้ดี จำนวน ๕๔๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๒๐% และพบภาวะแทรกซ้อนสูงขึ้น ภาวะแทรกซ้อนสำคัญที่พบได้แก่ ภาวะHypoglycemia/Hyperglycemia จำนวน ๑๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๗๓% Diabetic Ulcer จำนวน ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๐.๑๗% Diabetic Nephropathy จำนวน ๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๖% Diabetic Retinopathy จำนวน ๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๖% และจากการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตพบว่าผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงมีระดับการทำงานของไตลดลง ซึ่งหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและควบคุมระดับความดันได้ก็จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มมากขึ้น โดยสาเหตุส่วนใหญ่มาจากปัจจัยการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไปเช่น การมี กิจกรรมทางกายน้อย การบริโภคอาหารที่มีส่วนประกอบของเกลือ และไขมันสูง

การส่งเสริมป้องกัน ดูแล ควบคุมและรักษาโรคเบาหวานจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือในการ ทำงานเป็นทีมของสหสาขาวิชาชีพ ทำงานประสานเชื่อมโยงกับผู้ป่วยและครอบครัว ตลอดจนชุมชน และผู้บริหารองค์กรส่วนท้องถิ่น ที่สนับสนุนทรัพยากรในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่ยังไม่ตระหนักถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการบริโภค ร่วมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล ไขมัน และความดันโลหิตให้ใกล้เคียงปกติ ได้เรียนรู้และพัฒนาขีดความสามารถในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เพื่อ ลดอัตราการเพิ่มผู้ป่วยรายใหม่และลดจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ ในเกณฑ์ที่พึงประสงค์เพื่อชะลอและลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังจากโรคเบาหวาน ที่ทำให้ สูญเสียการทำงานของอวัยวะและระบบต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิต เช่น ปลายประสาท เท้า ตา ไต หัวใจ สมอง ซึ่งล้วนทำให้คุณภาพชีวิตลดลง ไม่สามารถประกอบการทำงานหารายได้เลี้ยงดู ครอบครัว แต่กลับต้องมีรายจ่ายด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมของ ประเทศชาติโดยรวม

คณะทำงานโรคเรื้อรังระดับอำเภอเกาะพ้อ ได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนา ทีมงานสหสาขาวิชาชีพ ที่ทำหน้าที่ให้บริการสนับสนุนส่งเสริมประชากรกลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยด้วย โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ ป้องกันดูแลตนเองให้รอดพ้นภัยเงียบที่คุกคามจากโรคเบาหวาน และชะลอ/ป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง



ความเร่งด่วน/ผลที่คาดหวัง

หลังจากมีการทำความเข้าใจเรื่องโรคเรื้อรัง ให้ผู้ปฏิบัติงาน มีความเข้าใจในแนวทางเดียวกัน เกิดการทำและเสนอแผนงานโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นเพื่อลดปัญหาสุขภาพที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต แต่เป้าหมายคือ เพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงสัญญาณเตือนของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

๒.๓ เพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๒.๔ เพื่อเกิดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคแทรกซ้อน

๓.กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมาย (ใคร/ที่ไหน/จำนวน)	ปัญหาความต้องการ/ความ เดือดร้อนของกลุ่มเป้าหมาย	แนวทางการพัฒนา
๑. กลุ่มผู้ป่วย ๑.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน ๑.๒ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน	๑. ต้องการช่องทางในการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตามวิถีชุมชน ๒. ผู้ป่วยไม่ตระหนักต่อพฤติกรรมเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อน	๑. บริหารจัดการให้ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตามมาตรฐาน ๒. ทำค่ายเพื่อนช่วยเพื่อนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน
๒. ภาควิชา ๒.๑ ผู้นำศาสนา /ผู้นำชุมชน / อสม/ อบต จำนวน ๑๕๐ คน	๑. ต้องการการคืนข้อมูลภาวะสุขภาพของคนในชุมชนเพื่อดำเนินการจัดสรรงบประมาณในกองทุนสุขภาพ ๒. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหา	๑. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชนและภาควิชา ๒. ชุมชนเข้มแข็งมีบุคคลต้นแบบ



๔.รายละเอียดกิจกรรม

๔.๑ กิจกรรมหลักที่ ๑ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและติดตามการดำเนินงาน คณะกรรมการNCD คปสอ.กะพ้อ

- กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน

บุคลากรโรงพยาบาลกะพ้อ จำนวน ๙ คน

บุคลากร รพ.สต. จำนวน ๖ คน

- สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมศรีจันทร์กะพ้อ โรงพยาบาลกะพ้อ

- ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ 18/3/67

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๗

-แนวทางการดำเนินงาน ติดตามการดำเนินงาน NCD Clinic

๔.๒ กิจกรรมหลักที่ ๒ พัฒนาองค์ความรู้และให้คำปรึกษา๓D๒E๑Sแก่ผู้ป่วยเบาหวานโดยทีมสห วิชาชีพเป็นรายกรณีและรายกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนตามหลักวิถีชุมชน

- กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน

- สถานที่ดำเนินการ

Clinic NCD โรงพยาบาลกะพ้อ

- ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

-แนวทางการดำเนินงาน ให้ความรู้และให้คำปรึกษา๓D๒E๑Sแก่ผู้ป่วยเบาหวาน

๔.๓ กิจกรรมหลักที่ ๓ ให้ความรู้Health Education Groupsและคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า หัวใจ ฟันและความเครียดร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนได้ทัน่วงที

- กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๔๐๐ คน

- สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.ทุกแห่ง ในอำเภอกะพ้อ และ PCU.โรงพยาบาลกะพ้อ

- ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

-แนวทางการดำเนินงาน ให้และคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า ฟันและความเครียด
ร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนได้ทัน่วงที



๔.๔ กิจกรรมหลักที่ ๔ เสริมสร้างกำลังใจให้เครือข่าย อสม. ในการติดตามผู้ป่วย NCD ขาดนัดขาดยา

- กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน *ทั้งหมด ๑๕ คน แบ่งงาน ๓ กลุ่ม*

อสม. ในอำเภอกะพ้อ จำนวน ๒๕๐ คน

- สถานที่ดำเนินการ

อำเภอกะพ้อ

- ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗

- แนวทางการดำเนินงาน จัดอบรมฟื้นฟูและให้ความรู้โรค NCD+ms และโภชนาการอาหาร
สุขภาพแก่ อสม. เพื่อดูแลประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ

๔.๕ กิจกรรมหลักที่ ๕ นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง *ที่ นพรี ๕๐ (อสม. และ + ๕๐/๖๐)*

- กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน

อสม. ประชาชน ในอำเภอกะพ้อ จำนวน ๕๐ คน

- สถานที่ดำเนินการ

อำเภอกะพ้อ

- ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗

- แนวทางการดำเนินงาน จัดนิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ประเมินภาวะเสี่ยงโรค
หลอดเลือดสมอง CPR เบื้องต้น และจัดแสดงโภชนาการอาหารสุขภาพ (โมเดลอาหารแลกเปลี่ยน
เมนูอาหารตัวอย่างและธงโภชนาการ)

๔.๕ กิจกรรมหลักที่ ๖ ตีท้ายครัวเพื่อชะลอไต

- กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน

ผู้ป่วยไตเรื้อรัง จำนวน ๔๐ คน

- สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.

- ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗

- แนวทางการดำเนินงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้คลินิกโรคไตเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนทางไต

๕. งบประมาณ

แหล่งงบประมาณจาก งบเงินบำรุงโรงพยาบาลกะพ้อ มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมหลักที่ ๑ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและติดตามการดำเนินงานคณะกรรมการ NCD
คปสอ. กะพ้อ รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๑๕ คนๆ ละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๖ ครั้ง เป็นเงิน.....๕,๔๐๐.....บาท



- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๖ ครั้ง เป็นเงิน.....๔,๕๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๑ เป็นเงิน.....๙,๙๐๐.....บาท
- กิจกรรมหลักที่ ๒ พัฒนาการความรู้และให้คำปรึกษาD๒E๑Sแก่ผู้ป่วยเบาหวานโดยทีมสหวิชาชีพ เป็นรายกรณีและรายกลุ่มเพื่อช่วยเพื่อนตามหลักวิถีชุมชน รายละเอียดค่าใช้จ่าย
- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๓,๐๐๐.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๒,๕๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๒ เป็นเงิน.....๕,๕๐๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๓ ให้ความรู้Health Education Groupsและคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา ไต เท้า หัวใจ ฟันและความเครียดร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนได้ทันทั่วทั้งที่ รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๑๐,๐๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๓ เป็นเงิน.....๑๐,๐๐๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๔ เสริมสร้างกำลังใจให้เครือข่าย อสม ในการติดตามผู้ป่วยNCDชนิดน้ำตาลเบาหวาน รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- ค่าสมุดบันทึกสำหรับผู้เข้าอบรม ๒๕๐ เล่ม ๆ ละ ๑๔ บาท เป็นเงิน.....๓,๕๐๐.....บาท
- ค่าปากกา ๒๕๐ ด้าม ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน.....๒,๕๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๔ เป็นเงิน.....๖,๐๐๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๕ แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดินวิ่งปันป้องกันอัมพาต รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง เป็นเงิน.....๑,๒๕๐.....บาท
- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- ค่าแฟ้มเอกสารสำหรับผู้เข้าอบรม ๕๐ แฟ้ม ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน.....๑,๐๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๕ เป็นเงิน.....๒,๒๕๐.....บาท

กิจกรรมหลักที่ ๖ ติท้ายครัวเพื่อชะลอไต รายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คนๆละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๒ ครั้ง เป็นเงิน.....๔,๘๐๐.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๒ ครั้ง เป็นเงิน.....๔,๐๐๐.....บาท
- รวมงบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๕ เป็นเงิน.....๘,๘๐๐.....บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด.....๔๒,๔๕๐.....บาท
(เงินสี่หมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๖.แผนปฏิบัติการ (เอกสารแนบ)



๗.การประเมินผล

๗.๑ ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงสัญญาณเตือนของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมถึงภาวะแทรกซ้อนจากโรคและสามารถจัดการสุขภาพตนเองได้

๗.๒ เกิดกระบวนการทำงานในการดูแลผู้ป่วย HT / DM แบบบูรณาการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน แบบครบวงจร

๗.๓ บุคลากรและชุมชนมีความรู้ และสามารถจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

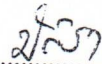
๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ทำให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงสัญญาณเตือนของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมถึงภาวะแทรกซ้อนจากโรคและสามารถจัดการตนเองได้

๘.๒ ทำให้จัดทำระบบฐานข้อมูลให้มีความสมบูรณ์ เพื่อประโยชน์ต่อการบริหารจัดการ

๘.๓ ทำให้เกิดกระบวนการการทำงานในการดูแลผู้ป่วย HT/DM แบบบูรณาการ มีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนแบบครบวงจร

๘.๔ ทำให้พัฒนาองค์ความรู้เรื่องการจัดการ HT/DM ของบุคลากรและชุมชน



.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวมัศรา อาแว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



.....ผู้เสนอโครงการ

(นางซาริตา นิเงาะ)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอภิศักดิ์ บินอะฮ์มัด)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกะป้อ



- วัตถุประสงค์
- เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงสัญญาณเตือนของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมถึงภาวะแทรกซ้อนจากโรคและสามารถจัดการสุขภาพตน
 - เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
 - เพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างงานมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
 - เพื่อเกิดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคแทรกซ้อน
- ตัวชี้วัด
- อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน(hypo-hyperglycemia) <๒%
 - ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ทักษะMilesอดแทรกสุขภาพ(ขาดยา)โดยค่าHbA1c <๗%
 - ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้ทักษะMilesอดแทรกสุขภาพ(ขาดยา)โดยค่าHbA1c <๗%
- ประเมินผล
- ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงสัญญาณเตือนของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รวมถึงภาวะแทรกซ้อนจากโรคและสามารถจัดการสุขภาพตนเองได้
 - เกิดกระบวนการทำงานในการดูแลผู้ป่วย HT / DM แบบบูรณาการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนแบบครบวงจร
 - บุคลากรและชุมชนมีความรู้ และสามารถจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ทีมงาน NCD คลบ.กะท้อ อำเภอกระพ้อ จังหวัดปัตตานี

กิจกรรมหลัก	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	งบประมาณ (บาท)	แผนการเบิกจ่ายงบประมาณ												สถานที่	กลุ่มงาน/ผู้รับผิดชอบ
					ค.ค.-๖๖	พ.ย.-๖๖	ธ.ค.-๖๖	ม.ค.-๖๗	ก.พ.-๖๗	มี.ค.-๖๗	เม.ย.-๖๗	พ.ค.-๖๗	มิ.ย.-๖๗	ก.ค.-๖๗	ก.ย.-๖๗			
กิจกรรมหลักที่ ๑ ประชุมชี้แจงแนวทางดำเนินงานและติดตามการดำเนินงานโครงการ NCD คลบ.กะท้อ	บุคลากรโรงพยาบาลกะท้อ จำนวน ๔ คน บุคลากร รพ.สต. จำนวน ๖ คน	๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๗	- ค่าอาหารกลางวัน ๑๕ คนละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๖ ครั้ง - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๖ ครั้ง	๕,๕๐๐		๕๐๐		๕๐๐		๕๐๐		๕๐๐		๕๐๐		ห้องประชุม ศรีปุด	นางสาวมัสรา อาแว	
กิจกรรมหลักที่ ๒ พัฒนาองค์ความรู้และให้คำปรึกษา ๓๐E๑๕S แก่ผู้ป่วยเบาหวานโดยยืมทีมสหวิชาชีพเป็นวิทยากร และร่ายกลุ่มเพื่อช่วยเหลือตามหลักวิถีชุมชน	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน	๑๕ มกราคม ๒๕๖๗ - ๕๐ คนละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๑ ครั้ง	- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๑ ครั้ง	๓,๐๐๐				๓,๐๐๐								Clinic NCD รพ.กะท้อ	นางสาวมัสรา อาแว	
กิจกรรมหลักที่ ๓ ให้ความรู้ Health education groups และคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา ไต เท้า หัวใจ ฟัน และภาวะเครียดร่วมกับทีมสหวิชาชีพ เพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนได้ทั่วทั้งพื้นที่	ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดัน จำนวน ๔๐๐ คน	๑ มกราคม ๒๕๖๗ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๗	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐๐ คนละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง	๑๐,๐๐๐				๑๐,๐๐๐								-รพ.สต. ห้วยหมั่ง อำเภอกระพ้อ -PCU รพ.กะท้อ	นางสาวมัสรา อาแว	
กิจกรรมหลักที่ ๔ นิทรรศการเผยแพร่เกียรติให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง	ตัวแทนชม.อำเภอกระพ้อ จำนวน ๒๕๐ คน	๑ มกราคม ๒๕๖๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗	- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ - ค่าวัสดุภัณฑ์สำหรับผู้เข้าอบรม ๒๕๐ แผ่น ๑๕ บาท - ค่าปากกา ๒๕๐ ดิน ๑๐ บาท	๓,๕๐๐								๓,๕๐๐				อบต. ปะเหลียน อบต. ปะเหลียน อบต. กะปู้	นางบุรุษาน โต๊ะเต็น	
กิจกรรมหลักที่ ๕ นิทรรศการเผยแพร่เกียรติให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง	ตัวแทนชม.และประชาชน จำนวน ๕๐ คน	๑ มกราคม ๒๕๖๗	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนละ ๒๕ บาท ๑ มื้อ ๑ ครั้ง - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ - ค่าแฟ้มเอกสารสำหรับผู้เข้าอบรม ๕๐ แฟ้ม ๒๐ บาท	๑,๐๐๐				๑,๐๐๐								ห้องประชุม ศรีจันทร์กะท้อ	นางบุรุษาน โต๊ะเต็น	
กิจกรรมหลักที่ ๖ ติดตามผู้ป่วยเพื่อชะลอโรค	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน	๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗	- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนละ ๖๐ บาท ๑ มื้อ ๒ ครั้ง - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ ๒ ครั้ง	๕,๕๐๐				๕,๕๐๐								รพ.สต. ปะเหลียน นางสาวชะอวด บ้านสาวชะอวด	นางสาวมัสรา อาแว	
รวมเงินทั้งหมดรายการ 4 มี.ค. 2567				๕๒,๕๐๐	๑๖,๕๐๐	๕,๕๐๐	๑๓,๕๐๐	๖,๐๐๐	๑๖,๕๐๐	๑๖,๕๐๐	๑๖,๕๐๐	๑๖,๕๐๐	๑๖,๕๐๐	๑๖,๕๐๐				
หน่วยงานผู้ดำเนินงาน: สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระพ้อ																		



รวมเงินทั้งหมดรายการ 4 ๓๐ 25๖7
แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล
นายแพทย์หญิงณัฏฐพร

อำเภอเกาะพ้อ จังหวัดปัตตานี

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาวิทยาศาสตร์ คปสอ.กะพ้อ

ด้วย ทีมงานโรคเรื้อรัง คปสอ.กะพ้อ ขออนุมัติดำเนินโครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการ Fast Track ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ โครงการ โดยใช้งบประมาณ ๔๒,๕๕๐ บาท จาก เงินบำรุงโรงพยาบาล กะพ้อ โดยขอส่งรายละเอียดประกอบดังนี้

๑.แผนงาน โครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการ Fast ๗ จำนวน ๑ ฉบับ

๒.รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการ

.....^{2/8/67}.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ
(นางสาวมัศรา อาแว)

เรียน ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพระดับอำเภอเกาะพ้อ จังหวัดปัตตานี

ด้วย เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาวิทยาศาสตร์ คปสอ.กะพ้อ ได้ดำเนินการตรวจสอบแผนงาน/กิจกรรม โครงการเครือข่ายร่วมใจลดโรคเรื้อรังและเข้าถึงระบบบริการ Fast Track ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดังกล่าวแล้วปรากฏผล ดังนี้

(✓) อยู่ในแผนงานปกติ/นโยบายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

(✓) เห็นควรอนุมัติ

() ไม่ควรอนุมัติ เหตุผล.....

() ไม่อยู่ในแผนงานปกติ/นโยบายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

(ต้องมีการบันทึกข้อความแสดงเหตุผลประกอบ)

() เห็นควรอนุมัติ

() ไม่ควรอนุมัติ เหตุผล.....

.....^{2/8/67}.....(ผู้ตรวจสอบงานยุทธศาสตร์).....^{2/8/67}.....(ผู้ตรวจสอบการเงิน)

(นางสัลมา ชูอ่อน)

(นางสาวเจระอานา เจนะ)

เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาวิทยาศาสตร์ คปสอ.กะพ้อ

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

อนุมัติ

(นายอภิศักดิ์ บินอะฮ์มัด)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกะพ้อ



กำหนดการกิจกรรม พัฒนาศักยภาพและให้คำปรึกษาD๒E๑Sแก่ผู้ป่วยเบาหวานโดยทีมสหวิชาชีพ
เป็นรายกรณีและรายกลุ่มเพื่อช่วยเพื่อนตามหลักวิถีชุมชน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๗

ณ Clinic CND. โรงพยาบาลกะป้อ

เวลา ๐๘.๓๐น. - ๐๙.๓๐น.

-ลงทะเบียน/คัดกรองความดัน/ตรวจเบาหวาน

เวลา ๐๙.๓๐น. - ๑๐.๓๐น.

-เปิดพิธี

-บรรยาย ชี้แจงวัตถุประสงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์โรค
เรื้อรัง ในพื้นที่

โดย แพทย์หญิงมลยา ดาเลาะ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

เวลา ๑๐.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.

-บรรยาย สร้างสัมพันธภาพ ประเมินความรู้และพฤติกรรม
โดย นางนุริชาน โตเต็น ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

-บรรยาย เสริมสร้างความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อน
โดย นางสาวมัสรา อาแว ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

-บรรยาย เรื่อง อาหารและยา

โดย นางสาวรอยฮาน หะยีตอพอ ตำแหน่งนักโภชนาการ
นางสาวมัสตุเราะห์ ตือราแม ตำแหน่ง เภสัชกรชำนาญการ

เวลา ๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น.

-พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๓๐น. - ๑๕.๓๐น.

-ตัวแทนนำเสนอปัญหาและร่วมกันหาวิธีแก้ไขร่วมกัน
โดย ตัวแทนผู้ป่วย

เวลา ๑๕.๓๐น. - ๑๖.๓๐น.

-สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและมติข้อตกลงกับผู้เข้าร่วม
กิจกรรมเพื่อนัดติดตามผลครั้งต่อไป

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างในเวลาจัดกิจกรรม เข้าเวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๐ น.

 บ่ายเวลา ๑๓.๔๐-๑๓.๕๐ น.

-กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



กำหนดการกิจกรรม ให้ความรู้ Health Education Groups และคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา ไต เท้า หัวใจ ฟันและความเครียดร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนได้ทันทั่วทั้งที่ วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในอำเภอกะพ้อ จ.ปัตตานี

เวลา

๐๘.๓๐น. - ๐๙.๓๐น.

-ลงทะเบียน

๐๙.๓๐น. - ๑๐.๓๐น.

-เปิดพิธี

-บรรยาย ชี้แจงวัตถุประสงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์โรคเรื้อรังในพื้นที่

๑๐.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.

โดย แพทย์หญิงมลยา ดาเลาะ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

-แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม แต่ละกลุ่มจะมีพี่เลี้ยงทางทีมNCD

กลุ่มที่๑ เรื่อง โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

โดย นางนุริชาน โต๊ะเด็น ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่๒ เรื่อง การปฏิบัติตัวและการออกกำลังกาย

โดย นางสาวมัสรา อาแว ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่๓ เรื่อง การเลือกอาหารที่เหมาะสมกับโรค

โดย นางสาวรอยฮาน หะยีดอพอ ตำแหน่งนักกำหนดอาหาร

๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น.

-พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๓๐น. - ๑๕.๓๐น.

- นำเสนอกิจกรรมกลุ่มและสรุปจากการทำกิจกรรมในครั้งนี้
โดย ตัวแทนของแต่ละกลุ่ม

๑๕.๓๐น. - ๑๖.๓๐น.

-สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและมติข้อตกลงกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อ
นัดติดตามผลครั้งต่อไป

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างในเวลาจัดกิจกรรม

ใช้เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๐ น.

บ่ายเวลา ๑๓.๔๐ - ๑๓.๕๐ น.

-กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



24 ม.ค. 2567

กำหนดการกิจกรรม เสริมสร้างกำลังใจให้เครือข่าย อสม ในการติดตามผู้ป่วยNCDขาดนัดขาดยา
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
ณ อบต.....

๐๘.๓๐น. - ๐๙.๓๐น.

-ลงทะเบียน/คัดกรองความดัน/ตรวจเบาหวาน

๐๙.๓๐น. - ๑๐.๓๐น.

-เปิดพิธี

-บรรยาย ชี้แจงวัตถุประสงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์โรคเรื้อรังในพื้นที่

๑๐.๐๐น. - ๑๒.๐๐น.

โดย แพทย์หญิงมลยา ดาเลาะ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

-บรรยาย สร้างสัมพันธภาพ ประเมินความรู้และพฤติกรรม

โดย นางนุรีชาน โตเต็น ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

-บรรยาย เสริมสร้างความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อน

โดย นางสาวมัสรา อาแว ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

-บรรยาย เรื่อง อาหารและยา

โดย นางสาวรอยฮาน หะยัดอโป ตำแหน่งนักโภชนาการ

นางสาวมัสตุเราะห์ ดือราแม ตำแหน่ง เกษตร

๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น.

-พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๓๐น. - ๑๕.๓๐น.

-ตัวแทนนำเสนอปัญหาและร่วมกันหาวิธีแก้ไขร่วมกัน

โดย ตัวแทนผู้ป่วย

๑๕.๓๐น. - ๑๖.๓๐น.

-สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและมติข้อตกลงกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อนัดติดตามผลครั้งต่อไป

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างในเวลาจัดกิจกรรม

ใช้เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๕๐ น.

บ่ายเวลา ๑๓.๕๐ - ๑๓.๕๐ น.

-กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



กำหนดการกิจกรรม ประชุมติดตามการดำเนินงานคณะกรรมการNCD

ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมศรีบุญโต โรงพยาบาลกะพ้อ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
เวลา ๐๙.๐๐น. - ๑๐.๑๕น.	รายงานผลการดำเนินงานNCD Clinic Plus โดย นางสาวมัสรุ อาแว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๐.๑๕น. - ๑๐.๓๐น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐น. - ๑๒.๐๐น.	ชี้แจงเกี่ยวกับการดำเนินงานงาน NCD Clinic Plus ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดย นางสาวมัสรุ อาแว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๓๐น. - ๑๔.๐๐ น.	ทบทวนติดตามตัวชี้วัด ๑๓ ตัวชี้วัด NCD Clinic Plus และการคีย์ข้อมูล การคัดกรอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดย นางสาวมัสรุ อาแว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๔.๐๐น. - ๑๔.๓๐น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๓๐น. - ๑๖.๓๐น.	SWOT/นำเสนอ/ข้อเสนอแนะ โดย ตัวแทน แต่ละรพ.สต.

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างในเวลาจัดกิจกรรม
- กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



กำหนดการกิจกรรม นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
ณ ...ห้องประชุมศรีจันทร์กะพ้อ.....โรงพยาบาลกะพ้อ.....

- ๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐น. -ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐น. - ๐๙.๓๐น. -เปิดพิธี
-บรรยาย ชี้แจงวัตถุประสงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์โรคเรื้อรัง
ในพื้นที่
โดย แพทย์หญิงมลยา ดาเลาะ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ
- ๐๙.๓๐น. - ๑๐.๓๐น. -บรรยาย เรื่องอาหารสุขภาพ(โมเดลอาหารแลกเปลี่ยน เมนูอาหารตัวอย่าง
และธงโภชนาการ)
โดย นางสาวรอยฮาน หะยัดอโป ตำแหน่ง นักกำหนดอาหาร
- ๑๐.๓๐น. - ๑๐.๔๕น. -พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕น. - ๑๒.๐๐น. -บรรยาย เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและการป้องกันการเกิด
ภาวะแทรกซ้อน และประเมินภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง CPRเบื้องต้น
โดย นางนุรีชาน โต๊ะเด็น ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๒.๐๐น. - ๑๒.๓๐น. -สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและมติข้อตกลงกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อ
นัดติดตามผลครั้งต่อไป

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างในเวลาจัดกิจกรรม
-กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



กำหนดการกิจกรรม ตีท้ายครัวเพื่อชะลอไ
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
วันที่.....เดือน.....พ.ศ ๒๕๖๕

೦೯.೩೦೩. - ೦೯.೩೦೩.

-ลงทะเบียน/รับเอกสาร

௦௪.௭௦௩. - ௧௦.௭௦௩.

- บรรยาย ชี้แจงวัตถุประสงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง
- โดย นางสาวเจระรอมะ นิมะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- เรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเอง หัวข้อ “ดีท้ายคร้ว”
- โดย นักกำหนดอาหาร โรงพยาบาลกะป้อ
- พักรับประทานอาหารกลางวัน

୧୦.୦୦ନ. - ୧୨.୦୦ନ.

-เรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเอง หัวข้อ“ดีท้ายครั้ว”

၁၂.၀၀၀. - ၁၈.၀၀၀.

โดย นักกำหนดอาหาร โรงพยาบาลกะป้อ
-พักรับประทานอาหารกลางวัน

ଗେ.ନଂ. - ୧୫.ନଂ.

- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ป่วยโรคไต
โดย ตัวแทนผู้ป่วยโรคไต

୧୧.୩୦୩. - ୧୧.୩୦୩.

-สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมและมติข้อตกลงกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อ
นัดติดตามผลครั้งต่อไป

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างในเวลาจัดกิจกรรม

เข้าเวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๐ น.

ប៉ាយវេលា ៣.៤០ - ៣.៥០ ឬ.

-กำหนดการอาจจะเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ระเบียบวาระการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและติดตามการดำเนินคณะกรรมการ NCD คปสอ.กะพ้อ
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗

ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖

วันอังคาร ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมศรีจันทร์กะพ้อ โรงพยาบาลกะพ้อ จังหวัดปัตตานี

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ ตามที่กรมการแพทย์ได้ดำเนินการพัฒนารูปแบบระบบบริการทางการแพทย์แบบใหม่(New normal Medical Service) ของสถานบริการแต่ละระดับ จังหวัดปัตตานี ซึ่งประกอบด้วย ๒ ส่วน ได้แก่ การวิจัยและประเมินผล และ Service model implementation จำนวน ๗ สาขาบริการ พร้อมทั้งได้ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานดังกล่าวเพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้บริการ ช่วยลดแออัดในโรงพยาบาล และทำให้เกิดความเท่าเทียมในการให้และรับบริการในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค Covid-๑๙ ในระลอกต่างๆได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งได้ดำเนินงานตั้งแต่เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๓ เป็นต้น และในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้มีการขับเคลื่อน new normal module NCD โดยกำหนดพื้นที่เป้าหมายหน่วยบริการนำร่องในโรงพยาบาล จำนวน ๘ แห่ง และ รพ.สต.๑๙ แห่ง ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายประมาณ ๘,๐๐๐ คน ในส่วนของโรงพยาบาลกะพ้อ นำร่องที่ รพ.สต.บาโงยือแบ็ง

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมคณะทำงาน NCD คปสอ.กะพ้อ

ตามที่ ทีมงาน NCD คปสอ.กะพ้อ ได้ประชุมคณะทำงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัด ผ่านระบบ Zoom เรื่องที่ต้องติดตามมีดังนี้ ๑.ขอส่งรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน ตามตัวชี้วัดบริการ NCD Clinic plus ๑๓ ตัวชี้วัด

๒.ประเมินตนเองรอบ ๒ ส่วนที่ ๒ freez ข้อมูล

๓.ให้ SM คืบข้อมูล Data exchange ให้ รพ.สต.เร่งรัดดำเนินการต่อไป

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง/ติดตาม

๓.๑ ผู้รับผิดชอบงาน HT/DM ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๖ แห่ง นำเสนอการดำเนินงานจากการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการทำกิจกรรมในกลุ่มเสี่ยง ปัญหา/อุปสรรค



24 มี.ค. 2567

รพ.สต.	ผลการดำเนินงาน	ปัญหา/อุปสรรค
๑.รพ.สต.บ้านปล่องหอย ม.๕	-คัดกรองDM -คัดกรองHT -หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเน้น หมู่๔	-ผู้ป่วยขอโอกาส -ผู้ป่วยยังไม่พร้อม
๒.รพ.สต.ปล่องหอย ม.๒	-คัดกรองDM -คัดกรองHT -หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มี๖ หมู่บ้าน ทำอย่างจริงจัง๒หมู่บ้าน ม.๑ กับ ม.๖ ที่แพลนไว้ ม.๒	-มีปัญหาเรื่องระบบ เพราะ๑คน ต้องรับผิดชอบเรื่องPCC ๑คน รับผิดชอบคนไข้รพ. -การคีย์ข้อมูลแล้วไม่ขึ้น
๓.รพ.สต.บาโงย้อยแบ้ง	-คัดกรองDM -คัดกรองHT -มีการเวียนแต่ละหมู่บ้านเป็นปี ปี ละ๒หมู่บ้าน ปี๒๕๖๔ จะเล่นหมู่๕	-ผู้ป่วยขอโอกาส -ผู้ป่วยยังไม่พร้อม
๔.รพ.สต.ตะโละดือรามัน	-คัดกรองDM -คัดกรองHT	-
๕.รพ.สต.อูแตบือราแง	-คัดกรองDM -คัดกรองHT -หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครบทุกหมู่บ้าน เน้นหมู่๘	-ผู้ป่วยขอโอกาส -ผู้ป่วยยังไม่พร้อม
๖.PCU	-คัดกรองDM -คัดกรองHT -หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เน้นหมู่๗	-ผู้ป่วยขอโอกาส -ผู้ป่วยยังไม่พร้อม -ผู้ป่วยไม่ได้อยู่ในพื้นที่

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อทราบ

๔.๑ ประชุมชี้แจงตัวชี้วัดจาก สคร.

-การประชุมชี้แจงแผนงานและแนวทางการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปีงบประมาณ

๒๕๖๖

-การเขียนโครงการแบบออนไลน์

-การพิสูจน์ตัวตนเพื่อเข้ารับบริการ

-กรณีสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

